

Согласовано
Ольга
Маркетчика школы
Г.А. Соколова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

22.10.2025

| Прием пищи, наименование блюда | 9 Вариант | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|----------|---------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | Масса порции | Белки, г | Жиры, г | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ | 60 | 0,64 | 0,06 | 9,93 | ТТК №27 | |
| ВАРЕННИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180 | 9,51 | 14,77 | 46,44 | 356,73 | ТТК №513 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 |
| ХЛЕБ ПЛЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 141,00 | ТТК №6 |
| Итого за прием пиши: | 500 | 14,90 | 15,43 | 87,06 | 549,85 | |

Зав. производством _____



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Согласовано

Согласовано
Н.А.Григорьева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

22.10.2025

Утверждено: ООО Виво Маркет

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ | 100 | 1,07 | 0,10 | 1,55 | 11,38 | ТТК №27 | |
| ВАРЕННИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200 | 14,46 | 17,78 | 53,47 | 431,74 | ТТК №513 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ГНЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пиши: | 550 | 19,37 | 18,37 | 89,16 | 599,91 | | |

Согласовано

*Н.С. Суржикова - начальник
М.И. Гришечкин*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волжского

Утверждают: ООО Виво Маркет
Горина К.В.

22.10.2025

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|------------------|----------|---------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | Масса порции | Белки, г | Жиры, г | | | |
| ПЛОДЫ МОСКОВСКАЯ | | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,40 | 348,11 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 |
| Итого за прием пиши: | 300 | 10,14 | 11,39 | 82,30 | 471,61 | 692 |

Зав. производством

Несаженов Н.Е.
ИИН 34610614

Столовая в МОУ СП № 10
КРА Ул. Олимпийская, 33

Согласовано

М.А. Балакина
должн. Ученик

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждено: ООО «Виво Маркет»
Горина К.В.

22.10.2025

9 Variant

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПЛОДКА МОСКОВСКАЯ | 150 | 10,83 | 14,79 | 83,22 | 509,76 | ТТК №6534 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 13,13 | 16,09 | 109,12 | 633,26 | | |

Зав. производством

Безнаков Е.Е.
ИИН 34610612
Столовая МОУ СП №0
КРА ул. Олимпийская, 33

